

## RECIÉN NACIDO PREMATURO

Llamamos recién nacido prematuro a los niños que nacen **antes de las 37 semanas** de gestación.

En todo el mundo el **10%** de los niños nacen antes de tiempo, eso significa 15 millones de niños cada año. En España, 1 de cada 13 niños.

La prematuridad **es la principal causa de discapacidad neurológica en la infancia** en nuestro medio.

Su frecuencia y su trascendencia sanitaria, familiar y social hace de la prematuridad **uno de los grandes problemas de Salud Pública**.

Durante la gestación los órganos se van formando, preparándose para, en el momento del nacimiento, ser capaces de cumplir las funciones que permitan la adaptación a la vida extrauterina. Un recién nacido prematuro es un **bebé inmaduro que no ha completado el desarrollo de sus órganos**. Por ello puede presentar problemas a nivel de todos sus sistemas: respiratorio, para mantener las constantes vitales, para la alimentación, para regular la temperatura, mayor riesgo de infecciones, etc. Estos problemas pueden generar situaciones de **gravedad** y compromiso vital sobre todo los recién nacidos de menor edad gestacional. El riesgo de estos niños no se ciñe exclusivamente al periodo neonatal.

Nacer antes de tiempo puede tener **trascendencia a largo plazo** en el desarrollo neurológico, sensorial, pulmonar...

Aunque los recién nacidos prematuros de menor edad gestacional son los niños de mayor riesgo, no hay que olvidar a los recién nacidos **pretérminos tardíos** (nacidos a las 34-36 semanas de edad gestacional) que suponen el 70% de los prematuros y que presentan mayor incidencia de complicaciones que el recién nacido a término.

**El cuidado del niño prematuro se inicia antes de nacer**. En este momento tienen un papel primordial los obstetras, intentando frenar el parto si es posible, pautando medicación para madurar al bebé y trasladando a la madre antes de que su hijo nazca a un centro que cuente con Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y asistencia neonatal especializada las 24 horas para que el niño pueda ser atendido desde el primer momento.

Los avances en la asistencia en las **Unidades de Neonatología** (medicamentos, tecnología y personal especializado) han permitido **disminuir la mortalidad y riesgo de secuelas de los niños prematuros**.

La humanización de estas Unidades ha permitido una mayor implicación de los padres en el cuidado de sus hijos. Es fundamental consolidar el vínculo madre/padre-hijo desde los primeros momentos y favorecer la **participación de los padres** en el día a día de su evolución. Los cuidados centrados en el desarrollo intervienen promoviendo el método canguro (piel con piel), la lactancia materna, el ambiente sosegado evitando la luz y el ruido, protocolos de mínima manipulación y cuidado postural. Todo ello favorece el neurodesarrollo del bebé.

Cuando llega el momento del alta, además de sus controles en Atención Primaria, estos niños deben ser incluidos en **programas de seguimiento** en la **Consulta de Neonatología**. Algunos de ellos van a requerir de un **equipo multidisciplinar** coordinado por el neonatólogo (Oftalmología, Otorrinolaringología y otras subespecialidades pediátricas). A estos profesionales se unirá el equipo de Atención Temprana en aquellos niños que lo necesiten. Es importante la **identificación precoz de problemas en el desarrollo** para articular la intervención que requiera el paciente en cada momento.

## HOSPITAL SAN PEDRO DE ALCÁNTARA (CÁCERES)

La **Unidad de Neonatología del Hospital San Pedro de Alcántara** asiste a los recién nacidos prematuros de la provincia de Cáceres desde hace ya 25 años. Se creó para ofrecer una **asistencia de calidad al recién nacido: especializada, integral y regionalizada** (somos referencia para el resto de los Hospitales de la provincia: Hospital de Plasencia, Navalmoral de la Mata y Coria). Esta asistencia comprende múltiples áreas de actuación: consejo genético, colaboración durante la gestación con los obstetras, asistencia al parto, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de máximo nivel cuya dotación tecnológica y la especialización de su personal (neonatólogos, enfermería....) permite ofrecer una asistencia acorde con la complejidad de estos pacientes, sala de cuidados intermedios y aislamiento, así como consultas de seguimiento de los recién nacidos de riesgo. Para llevar a cabo esta labor, la Unidad de Neonatología cuenta con un equipo de seis neonatólogos y una guardia de presencia física de Neonatología durante las 24 horas del día.

El desarrollo de otras **subespecialidades pediátricas** en el Hospital San Pedro de Alcántara además de la Neonatología (Cardiología, Gastroenterología, Endocrinología, Neumología, Nefrología y Neurología) permite el seguimiento multidisciplinar que estos niños requieren, contribuyendo de manera muy importante a mejorar su pronóstico a corto y largo plazo.

En este contexto, es importante la publicación en Agosto de 2014 del Real Decreto que regula la creación del **Área de Capacitación Específica de Neonatología**. Este paso supone una mejora en la atención del recién nacido ya que asegura que los pediatras que le traten cuenten con los conocimientos y la experiencia necesarios para ello.